

# Selbsterfahrungstag

Heilung von Körper, Geist & Seele

Samstag, 07. Mai 2022

von 10 bis 18 Uhr in Zürich 



Liebe Freunde und liebe Interessierte

Selbsthilfeanwendungen im Alltag!

Wie erkenne ich Themen im Alltag?

Wie mache ich mir diese bewusst?

Wie kann ich diese einfach und effizient lösen?

Selbsthilfe-Tipps für den physischen Körper, den Verstand  
und dein Gefühl!

Gebe dir eine Stimme und Sorge für geöffnete Chakras  
und ein reines Energiefeld von  
Körper, Geist und Seele!

An diesem Erfahrungstag geht es in erster Linie darum, deine eigenen Erfahrungen in der Anwendung von «**Energiearbeit der Selbstheilung**» zu erweitern.

Der Übungs- und Praxistag bietet dir eine optimale Möglichkeit, deinem Körper und Geist genügend Raum und Zeit zu geben sowie deine Seele baumeln zu lassen.

An diesem Erfahrungstag zeigen wir dir ganz gezielte & energetische Körper-Übungen zur Erhaltung deines Bewegungsapparates, Immunsystems und deiner mentalen Stärke. Vor allem die mentale Stärke, die eigenen Gedanken, Gefühle und Emotionen in unterschiedlichen Lebenssituationen wahrzunehmen sowie positiv zu steuern. Gleichzeitig die Lebensenergie in dir zu spüren und deinen Körper gesund zu erhalten.

Die «**BioEnergie-Therapie**» und «**Schamanische Heilarbeit**» dienen uns als kraftvolle Werkzeuge während des Selbsterfahrungstages.

**Vermerk:** Es wird ausschliesslich praktisch gearbeitet und persönliche Erfahrungen gesammelt. Jedermann ist dazu herzlich eingeladen, auch Freunde und Bekannte von dir.

**Datum**                      Samstag, den 07.05.2022, 10:00 – 18:00 Uhr

**Ort**                              Praxis für Gesundheit, Dufourstrasse 85, 8008 Zürich

**Energieausgleich:** CHF 250.00

**Anmeldung bei:**

**Angela Shirahama oder Susanne Bertheau**

[angela.shirahama@bioenergie-therapie.ch](mailto:angela.shirahama@bioenergie-therapie.ch), +41 79 385 30 77

[info@sb-coaching-zurich.ch](mailto:info@sb-coaching-zurich.ch), +41 78 707 77 21

Wir freuen uns sehr auf Dein Kommen!

*Herzlich, Susanne & Angela*