

Das 3-Säulen-Prinzip

Ein Weg zu innerer Stärke, Klarheit und ganzheitlicher Transformation

Angela Shirahama | www.angela-shirahama.com

2025: Ein Jahr für Wandel und Wachstum

„Wahre Veränderung beginnt in dir. Wenn du deine innere Welt heilst, verändert sich deine äußere Realität.“

Angela Shirahama

Willkommen – an alle, die sich bewegen wollen, im Körper, im Geist und im Herzen. Egal ob jung oder alt, Mann oder Frau, Anfänger oder Fortgeschrittener – dieser Workshop ist für jeden, der bereit ist, neue Wege zu gehen. Es geht nicht nur um Tanzschritte, sondern um die Verbindung zu dir selbst, zu anderen und zur Welt um dich herum.

Vision des Workshops

Dieser Workshop ist mehr als nur ein Kurs. Es ist eine gemeinsame Reise in ein neues Bewusstsein. Mit dem 3-Säulen-Prinzip bieten wir dir ein bewährtes Konzept, das dir nicht nur wertvolles Wissen, sondern auch praktische Werkzeuge an die Hand gibt, um dein Leben auf allen Ebenen zu transformieren.

Unsere Vision ist es, eine Plattform zu schaffen, auf der verschiedene Referenten gemeinsam mit mir Menschen auf ihrem spirituellen Weg begleiten. Gemeinsam gestalten wir einen Raum des Wachstums, der Weisheit und der Inspiration, um eine ganzheitliche Transformation zu ermöglichen.

Inhalt des 3-Tages-Workshops

1. Selbstwahrnehmung & Energieausgleich

Spüre dich selbst und finde Balance. Entdecke deine innere Mitte und lerne, wie du Energieblockaden lösen kannst.

2. Resilienz & Selbstermächtigung

Bleibe handlungsfähig und entdecke deine innere Stärke. Stärke deine Widerstandskraft und entwickle das Vertrauen in deine eigene Macht zur Veränderung.

3. Verbindung & Sinn

Erreiche Weisheit und eine höhere Perspektive. Erfahre, wie du dich mit deinem höheren Selbst und der Welt um dich herum verbinden kannst, um mehr Sinn und Erfüllung zu finden.

„Gemeinsam können wir Großes erschaffen“

Dieser Workshop ist der Anfang eines neuen Kapitels – einer Zusammenarbeit mit anderen Experten, die dasselbe Ziel verfolgen: Menschen auf ihrem Weg zu innerer Stärke und ganzheitlichem Wachstum zu begleiten.

2025: Balance, Stärke und Sinn – Die Kraft des Wandels

Sei Teil der Bewegung!

Veranstaltungsort:

Praxis für Gesundheit, Dufourstrasse 85, 8008 Zürich

Daten des 3-Tages-Workshops:

- Samstag, 22.03.2025 – 1. Säule
- Samstag, 10.05.2025 – 2. Säule
- Samstag, 05.07.2025 – 3. Säule

Es können auch nur einzelne Tage des Workshops besucht werden.

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Kosten: CHF 660.— (ganzer Kurs)

Frühbucherpreis: CHF 570.— (bei Buchung bis 28. Februar 25)

Zahlung: Am ersten Tag vor Ort (Bar) oder via Twint 079 385 30 77

Vermerk: Anmeldung ist verbindlich.

Begleiterin auf deiner Reise zur Lebendigkeit



Angela Shirahama | www.angela-shirahama.com

Dipl. BioEnergie Therapeutin nach Dr. Shirahama – Ausbilderin – Gesundheitsberaterin
– Dipl. Pflegefachfrau SRK

Mit über 25 Jahren Erfahrung als Therapeutin, Dozentin und Gesundheitsberaterin vereint Angela Shirahama die Essenz von Schulmedizin und Komplementärmedizin zu einem ganzheitlichen Ansatz. Ihr Lebensweg und ihre berufliche Entwicklung spiegeln eine tiefe Überzeugung wider: Heilung geschieht, wenn Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden. In ihrer Arbeit vermittelt sie diese Verbindung und schafft eine Brücke zwischen wissenschaftlich fundierter Medizin und energetischer Heilkunst.



Susanne Bertheau Kemperling | www.sb-coaching-zurich.ch

Vom Kopfmenschen zur Schamanin: Susanne ist Medium und Brücke zwischen Verstand und Übersinnlichkeit. Mit ihrer langjährigen Erfahrung in energetischer und schamanischer Arbeit vermittelt sie wertvolles Wissen und praxisnahe Methoden: Holistische Ansätze, Schamanisches Heilwissen, HO`Oponopono, Quantenheilung und das Training übersinnlicher Fähigkeiten.

Warum erleichtert Übersinnlichkeit das Leben? Ist sie eine natürliche Veranlagung oder ein Potenzial, das in dir erweckt werden möchte?

„Manchmal führt uns der Weg durch Mangel und Schmerz, nur um diese Erfahrungen in eine Quelle der Kraft und Fülle zu verwandeln. Danach ist man nicht mehr dieselbe Person. Eine Initiation, ein Aufstieg in eine höhere Dimension hat stattgefunden. Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass sich Krisen in Gesundheit, Wohlstand und Fülle verwandeln können. Es ist, als würde man die andere Seite der Medaille entdecken! Heute liebe ich es, das Leben mit Leichtigkeit zu genießen und herzlich zu lachen!“

2025: Ein Jahr für Wandel und Wachstum

Halte inne, verbinde dich und entdecke mutig neue Wege. Lass dich von unserer Vision inspirieren, deine innere Stärke zu aktivieren und tiefere Balance zu finden.

Inhalt des 3-Tages-Workshops: Das 3-Säulen-Prinzip

- Selbstheilung aktivieren: Wie können wir durch Energiearbeit unseren Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht bringen?
- Resilienz stärken: Werkzeuge, um mit Stress, Unsicherheit und Veränderungen umzugehen.
- Verbundenheit schaffen: Die Verbindung zur Natur, zu anderen Menschen und zu sich selbst stärken.
- Intuition und innere Weisheit: Wie wir lernen, wieder auf unsere innere Stimme zu hören und sie zu nutzen.
- Spiritualität im Alltag: Praktiken, die Sinn und Orientierung im täglichen Leben geben.

Was erwartet dich?

- ✓ Praktische Übungen für Energieausgleich
- ✓ Methoden zur Resilienz & Selbstermächtigung
- ✓ Meditationen & BioEnergie-Techniken zur Intuition

Für wen?

Für alle, die bereit sind, tiefer zu gehen und Neues in ihrem Leben zu gestalten.

Anmeldung:

Angela Shirahama

☎ 079 385 30 77

✉ angela.shirahama@bluewin.ch

Seid dabei – Der erste Schritt in eine neue Zeit!

Wir laden euch ein, Teil dieser Reise zu werden. Gemeinsam können wir den Herausforderungen der neuen Zeitqualität mit Stärke und Vertrauen begegnen. Lasst uns gemeinsam einen Schritt in eine erfüllte, verbundene Zukunft machen. Lass uns gemeinsam den Wandel gestalten!

Herzlich,

Angela & Susanne